

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Ц.С. "Рябинка" пос. на ж.д. станции Калейкино"  
Хайрулина Д.Р.



согласно контракта  
№2026.567  
от 16.12.2025

19 мая 2026

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов
					белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3			6,02	4,84	30,97	191,96	0,67	ТТК №9Д
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>359</b>			<b>11,61</b>	<b>12,38</b>	<b>54,76</b>	<b>381,24</b>	<b>2,10</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок в инд.упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Салат картофельный с морковью и солеными		40			0,55	2,09	3,43	34,64	4,80	№23, Сб дошк 2016
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		150/5			1,81	3,70	6,74	70,31	6,43	№63, сб дошк 2016
Гуляш из отварной говядины		30/30			8,73	10,07	1,73	132,60	0,56	№293 сб рецептов 2017
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
Кисель		150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	ТТК
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>577</b>			<b>22,20</b>	<b>19,69</b>	<b>80,70</b>	<b>598,37</b>	<b>12,62</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, <b>ряженка</b> )	кисломолочный напиток	150		155,00	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136,
Королевская ватрушка	<b>УЖИН</b>	130			15,98	9,50	50,58	350,13		ТТК №810 от 15.02.2023
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>460</b>			<b>21,18</b>	<b>19,37</b>	<b>74,56</b>	<b>556,41</b>	<b>2,69</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1596</b>			<b>55,94</b>	<b>49,39</b>	<b>231,74</b>	<b>1607,10</b>	<b>18,53</b>	

Утверждено  
 Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка жд станции Калейкино"  
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта  
 №2026.567  
 от 16.12.2025



День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г ) брутто	Кол - во (в г ) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов
					белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
<b>Итого:</b>		<b>404</b>			<b>13,69</b>	<b>13,29</b>	<b>66,17</b>	<b>443,62</b>	<b>2,29</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Салат картофельный с морковью и солеными огурцами		60			82,00	3,13	5,14	51,96	7,20	№42, сб пк 2017
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
Гуляш из отварной говядины		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	№260 сб рецептов 2017
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
Кисель		180			0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ТТК
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>720</b>			<b>108,92</b>	<b>26,22</b>	<b>101,27</b>	<b>766,67</b>	<b>16,64</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Королевская ватрушка	<b>УЖИН</b>	150			18,44	10,96	58,36	404,00		ТТК
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>543</b>			<b>24,54</b>	<b>21,59</b>	<b>84,65</b>	<b>630,98</b>	<b>3,28</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1867</b>			<b>148,15</b>	<b>61,10</b>	<b>272,29</b>	<b>1926,07</b>	<b>26,21</b>	